



TVIRTINU

Direktorius
Darius Mockus

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

VŠĮ „Bruneros“ Jonavos skyrius

Ruklos Jono Stanislauško mokykla – daugiafunkcis centras

Laumės g. 6, Ruklos mstl., Jonavos raj.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 4-7 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo iki val.

I savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14	200 g.	5,99	2,11	30,56	169,41
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16R	30/5/20 g.	4,56	6,77	16,56	141,66
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,58	12,98	47,16	348,22

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116	100 g.	1,21	1,73	4,31	36,90
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virta dešrelė(aukšt.r.) (tausojantis)	AKMPN-54A	60 g.	6,60	14,16	0,00	159,60
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139F	80 g.	1,57	0,36	7,50	33,53
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			13,78	17,08	59,35	437,63

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis)	AMLTN-18L	120 g.	6,52	1,45	39,81	194,97
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12D	10/5 g.	0,27	7,10	0,35	66,55
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			13,19	13,55	49,76	371,52
Iš viso (dienos davinio):			37,55	43,61	156,27	1157,37

Direktorius
Darius Mockus

Mitybos specialistė
Virginija Katkuvienė


1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 033935

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1E	35 g.	3,14	5,50	15,21	118,90
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,77	12,44	43,7	322,19

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Ž	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos plovos troškintas(tausojantis)	AKMPN-88R	33/137 g.	10,13	11,50	35,87	278,77
Saliarų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	0,69	0,30	5,38	22,39
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	2,08	0,57	3,59	31,49
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			16,6	13,73	79,34	484,68

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė	ADRŽPN-30	200 g.	4,50	9,12	33,37	231,80
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	0,42	0,67	1,31	12,96
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			9,27	13,54	40,68	322,76

Iš viso (dienos davinio): 35,64 39,71 163,72 1129,63

Direktorius
Darius Mockus



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033936

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15J	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13	20/5/10 g.	3,51	5,56	13,07	113,43
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,84	13,88	41,82	324,42

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRJN-38M	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kalakutienos kukulis(tausojantis)	AKMPNN-164G	60 g.	13,03	4,13	1,86	96,18
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	6,00	4,47	33,00	192,71
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	0,51	4,35	3,00	49,48
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75E	30 g.	0,31	2,39	2,51	30,18
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			22,83	17,67	73,18	523,61

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17	165/15 g.	9,49	7,12	39,19	263,56
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			13,84	10,87	45,19	341,56

Iš viso (dienos davinio): 47,51 42,42 160,19 1189,59

Direktorius
Darius Mockus



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



I savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033937

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8EE	30/5/10 g.	4,70	7,13	16,43	144,96
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,88	13,54	53,52	379,2

Pietūs

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	14,84	5,14	5,23	123,98
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14H	120 g.	2,64	2,52	19,66	110,83
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	1,78	9,91	8,89	123,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			22,44	19,42	67,13	511,04

Vakarienė

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių apkepas su varške 9%	AAPK-17	150 g.	8,32	5,56	43,20	251,23
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			13,13	9,32	51,96	339,91
Iš viso (dienos davinio):			46,45	42,28	172,61	1230,15

Darius Mockus



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkusienė



I savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033938

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Poreija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9AB	20/3/10 g.	3,72	5,22	12,98	110,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,03	12,31	44,1	326,22

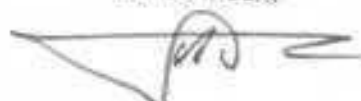
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55C	107/34/39 g.	12,69	16,56	26,26	301,00
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128F	40 g.	0,58	0,18	4,02	15,87
Švž. agurkai(augalinis)	GSALN-59C	15 g.	0,12	0,03	0,35	1,65
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			17,58	18,66	59,91	458,17

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skjūndžiai su bananais	AMLTN-70A	120 g.	7,15	8,58	46,57	287,28
Grietinė 30%	IVNT-14	5 g.	0,12	1,50	0,16	14,70
Pienas 2,5%	GERN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			11,43	13,33	52,97	373,48
Iš viso (dienos davinio):			40,04	44,30	156,98	1157,87

Direktorius
Darius Mockus



Mitybosk. vadovė
Virginija Karkausienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033939

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojančis)	IKRUOPN-241	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15F	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8EE	30/5/10 g.	4,70	7,13	16,43	144,96
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,69	12,32	46,32	336

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojančis)	SRIN-118B	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10 B	60 g.	12,72	11,78	3,76	171,93
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,07	138,19
Burokėlių salotos su krynais (augalinis)	GSALN-33S	40 g.	0,69	0,10	4,29	17,26
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs, mork, obuol, svog) (augalinis)	GSALN-26J	40 g.	0,42	2,10	3,49	31,84
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			21,31	19,99	68,65	513,4

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32D	100 g.	6,77	6,86	43,33	258,05
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pietas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			11,58	10,62	52,09	346,73

Iš viso (dienos davinio): 44,58 42,93 167,06 1196,13

Direktorius
Darius Mochnus



Mitybos šk. vadovė
Virginija Katkavičienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 033940

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė(tausojantis)	IKRUOPN-12	200 g.	4,82	2,44	31,29	161,05
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1E	35 g.	3,14	5,50	15,21	118,90
Kmylių arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			8,03	12,07	46,64	317,77

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti silkės maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52A	60 g.	7,64	10,68	10,35	152,54
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40E	30 g.	0,35	2,47	1,13	25,74
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124	50 g.	0,70	1,92	5,31	36,55
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			14,73	16,57	69,91	453,86

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% spygliukai(tausojantis)	AVRŠPN-8G	120 g.	10,93	3,94	44,89	255,64
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			16	10,18	53,13	365,9
Iš viso (dienos davinio):			38,76	38,82	169,68	1137,53

Direktorius
Darius Mockus

Mitybos sk. vadovė
Virginija Karkušienė


2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033941

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15JJ	25/5/20 g.	4,84	7,14	16,03	143,90
Šv2. agurkai(augalinis)	GSALN-59C	15 g.	0,12	0,03	0,35	1,65
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,27	14,26	47,5	360,8

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10FF	100 g.	2,08	1,43	7,73	48,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinti kalakutienos maltiniai (tausojantys)	AKMP-PNV-17B	60 g.	8,90	7,23	7,43	128,01
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100 g.	2,54	3,67	27,43	146,88
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	1,14	4,52	5,56	61,33
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			16,36	17,37	72,01	484,24

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su kiaušiena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30	180/20 g.	9,77	9,75	41,30	294,10
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2H	30 g.	0,52	0,98	3,22	21,08
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			14,64	14,48	50,52	393,18
Iš viso (dienos davinio):			43,27	46,11	170,03	1238,22

Direktorius
Darius Mockus



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 033942

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija I žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšči.r.)	IUŽKN-12DD	30/5/10 g.	3,50	6,71	16,42	135,96
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,79	15	44,37	344,34

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bārščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis(burokėl,mork.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60F	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir grikių troškinytis (tausojantis)	AKMPN-58A	51/129 g.	13,82	10,62	21,76	234,17
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	2,08	0,57	3,59	31,49
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50 g.	0,53	4,54	3,03	50,86
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,32	17,22	55,12	437,22

Vakariėnė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų apkepas su varške 9%	AAPK-21	150 g.	7,75	8,58	37,33	255,64
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			12,56	12,34	46,09	344,32
Iš viso (dienos davinio):			42,67	44,56	145,58	1125,88

Dienos vadovas
Darius Mockus

Mitybos šk. vadovė
Virginija Katkoviėnė


2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033943

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

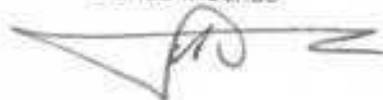
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14J	200 g.	6,03	2,14	31,36	172,02
Sviestas 82%	IVNT-15F	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13PP	20/3/15 g.	4,30	4,37	13,23	106,57
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			10,75	9,37	57,61	353,88

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104Q	100 g.	0,68	1,67	4,74	34,12
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Žemaičių blynai su kiauliena	ADRŽPN-43B	117/33 g.	6,53	12,38	31,62	259,89
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	0,42	0,67	1,31	12,96
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Morka (augalinis)	IVNT-100	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
			15,4	20,08	62,22	477,55

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukulienė	SRIN-48A	150 g.	4,49	3,53	17,17	117,57
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,69	8,59	21,90	186,68
			11,18	12,12	39,07	304,25
Iš viso (dienos davinio):			37,33	41,57	158,90	1135,68

Direktorius
Darius Mockus

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033944

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšči.r.)	IUŽKN-12DD	30/5/10 g.	3,50	6,71	16,42	135,96
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,81	13,8	47,54	351,21

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51R	60/20 g.	11,88	10,23	2,19	147,01
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5H	90 g.	4,61	3,09	25,67	142,06
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17F	60 g.	0,78	2,24	3,64	33,56
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149B	30 g.	0,38	1,85	3,21	28,87
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			21,84	19,3	63,99	491,15

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22D	100 g.	8,33	9,90	37,94	271,03
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			13,14	13,66	46,7	359,71

Iš viso (dienos davinio): 45,79 46,76 158,23 1202,07

Direktorius
Darius Mackus



Mitybos skl. vadovė
Virginija Katkavienė



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 033945

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			9,99	13,03	41,17	310,98

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121A	100 g.	0,56	2,13	4,99	38,59
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124B	60 g.	6,96	7,31	5,13	112,67
Griklių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7J	90 g.	2,27	3,25	12,47	86,69
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol, por) (augalinis)	GSALN-4IK	80 g.	0,84	6,94	4,86	79,38
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			12,97	20,26	56,54	440,5

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių šūpinys (tausojantis)	ADRŽPN-21G	220 g.	3,87	7,98	18,58	147,29
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			10,64	13,14	34,43	286,87
Iš viso (dienos davinio):			33,60	46,43	132,14	1038,35

Daržovių
Darius Mockus



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033946

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	192/8 g.	7,19	2,43	35,28	196,45
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,27	13,27	55,08	393,17

Pietūs

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35J	100 g.	0,75	0,59	5,10	28,06
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169B	60/20 g.	12,09	16,47	2,05	202,43
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8C	80 g.	1,43	2,66	10,94	69,95
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139E	90 g.	1,77	0,40	8,43	37,73
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			18,38	20,85	55,21	462,34

Vakarienė

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29G	120 g.	7,25	8,14	46,43	284,26
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			12,06	11,9	55,19	372,94
 Iš viso (dienos davinio):			43,71	46,02	165,48	1228,45

Darjus Mockus



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 033947

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16I	200 g.	6,64	2,87	29,25	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Metų arbata be cukraus	GERN-77D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,66	13,81	45,71	353,35

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56F	100 g.	0,89	1,62	4,15	32,62
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7E	60 g.	10,16	5,61	17,16	159,11
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14H	120 g.	2,64	2,52	19,66	110,83
Virti žalieji žirnėliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106	70 g.	0,78	8,53	4,29	91,83
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			18,13	19,13	69,41	508,45

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4A	150 g.	13,30	6,57	40,83	272,94
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			18,37	12,81	49,07	383,2

Iš viso (dienos davinio): 49,16 45,75 164,19 1245,00

Direktorius
Darius Mockus



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033948

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

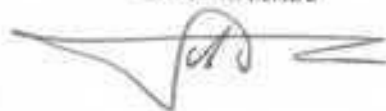
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1 vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5A	30/5 g.	2,85	4,94	19,06	127,57
Baltoji mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv, mork, agurk, žirn)	GSALN-150	150 g.	3,81	0,69	20,63	97,86
Kmylių arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			12,85	11,51	40,14	304,6

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trišta pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30SS	100 g.	2,12	1,36	7,95	47,27
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (pom. pad, griet, kv. milt, vand)	AKMPN-89E	140/25 g.	8,87	14,88	11,41	206,16
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79D	100 g.	1,79	2,52	9,89	60,91
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			16,54	19,48	71,56	498,21

Vakariene

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	SRIN-40A	200 g.	4,78	4,11	16,42	123,77
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7AA	30/5/10 g.	5,45	7,64	19,07	162,27
			10,23	11,75	35,49	286,04
B viso (dienos davinio):			39,62	42,74	147,19	1088,85

Direktorius
Darius Mockus

Mitybos specialistė
Virginija Katkavičienė
